

«Здравствуйте!»

МБУ ДО «ДЮЦ»

октябрь 2016г.

№26

Что такое семья, дом?



*В семейном кругу мы с вами растем.
Основа основ - родительский дом.
В семейном кругу все корни твои,
И в жизнь тыходишь из семьи.
В семейном кругу мы жизнь создаем,
Основа основ - родительский дом.*

Сегодня мы хотим поговорить о самом важном в жизни каждого человека - семье. Семья-это не просто родственники, живущие рядом. Это близкие люди, которые сплочены чувствами, интересами, отношением к жизни.

Каждому человеку, маленькому и большому, нужна пища и сон, тепло и физическая безопасность. Но почему, имея все это, многие люди, в том числе и дети, очень часто страдают? Почему ребенок, имеющий абсолютно все, завидует другому ребенку, который хуже одет и менее сыт? Ответ прост: мало человеку лишь удовлетворения его естественных потребностей. Любому человеку нужно, чтобы его понимали и признавали; чтобы он чувствовал себя необходимым; чтобы его успехам радовались и в первую очередь, родные люди; чтобы он мог развиваться и реализовать свои возможности; чтобы благодаря всему перечисленному он научился уважать себя.

Благодаря чему человек, особенно маленький, может быть счастлив? В первую очередь, он счастлив тем, что у него есть своя семья, свой дом. И где бы мы ни были, мы всегда помним о нем, он притягивает нас своим теплом. Дом-это не только крыша над головой, это твоя семья и самые близкие тебе люди: родители, братья, сестры, бабушки и дедушки.

Что семья может дать ребенку? В чем ее психологическая сила? Дом и родители играют решающую роль в становлении психики ребенка, которая заряжается токами самых высоких человеческих побуждений:

стремление давать радость себе и близким людям, делить их горести, помогать в тяготах. Поэтому сила любви к своему Дому особым светом освещает подлинно счастливое детство.



Формула счастья



Формула счастья состоит из: интеллектуальной успешности, эмоциональной успешности, и ощущения своей значимости.

Интеллектуальная успешность - если этот сосуд наполнен до краев - ребенок уверен, что у него все получится, он умен, он не боится начинать новые дела и приступать к решению неизвестных задач. "Я все могу" - пульсирует в голове! В этой вере его поддерживают родители, их умение вовремя заметить успех ребенка и похвалить его, поблагодарить.

Но, чаще получается так - пока у ребенка все идет по накатанной дороге, мы не обращаем внимания на него, но стоит ему совершить ошибку - мы тут же начинаем пристально наблюдать за его действиями, контролировать, указывать, делать замечания. И если мы регулярно не замечаем успехов ребенка - у него формируется, так называемый "страх неудачи". Страх начать что-то новое. В результате он вообще отказывается что-либо делать. Знакомая нам всем лень. "Лучше я ничего не буду делать, чем буду неуспешен".

Эмоциональная успешность в жизни ребенка проявляется в его уверенности в своей привлекательности, в том, что с ним хотят дружить, и он может дружить со всеми. Он уверен в себе, он спокойно вступает в контакты. Эта уверенность формируется из отношения вожакого к нему. НЕ критикует или не замечают, а именно подчеркивают прическу, улыбку, и т.д. Чтобы не придумывали дети - самыми важными людьми для них остаемся мы - взрослые. Наш взгляд - любящий, принимающий или оценивающий и контролирующий - рождает в ребенке чувство уверенности или неуверенности в себе.

Если в силу нашей педагогической неопытности мы оставляем его без внимания - создается дефицит эмоциональной наполненности.

Тогда появляется неуверенность в том, что он может быть любим, и с ним можно дружить.

И последняя составляющая - "чувство собственной значимости". Значимость - это возможность ребенка проявлять свою власть свободно, в тот момент, когда ему это необходимо. Формируется это чувство из того - сколько своих минут мы уделяем конкретному ребенку в течение дня. Очень важно обращать внимание просто так. Выслушать его рассказ, расспросить об игре, поговорить с ним, как с другом. Достаточно совсем небольшого времени (нескольких минут) в день, чтобы ребенок ощущал свою значимость.

Подводя короткий итог всему вышесказанному, можно перечислить: замечайте успехи ребенка, хвалите его, говорите ему "Я в тебя верю!", обнимайте чаще и уделяйте время каждый день для личного разговора. И тогда - формула сложится, а значит решение задачки - "как сделать ребенка счастливым" окажется верным.

Семейные праздники

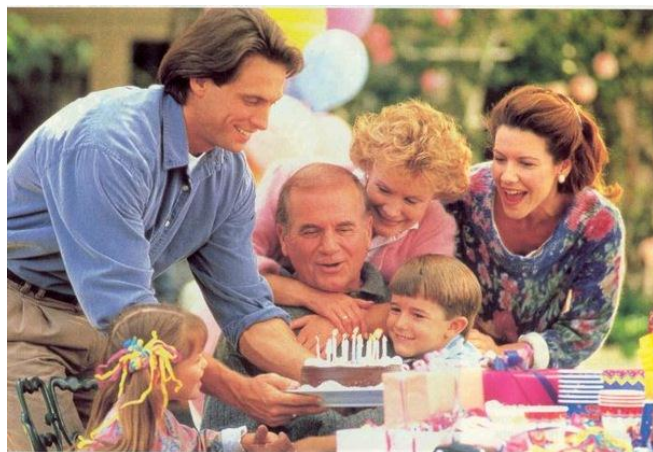
Наверное, никто не будет спорить, что семейные праздники сближают людей лучше любого другого мероприятия. К примеру, многие считают Новый год домашним торжеством, предпочитая встречать его с ближайшими родственниками. А какие еще бывают семейные праздники?

Виды семейных праздников

Заглянув в календарь, можно обнаружить немало таких дат. Правда, отмечены они там, как государственные, но никто вам не мешает их отмечать с родными людьми. Новый год – семейный праздник, так считают многие. В других же семьях привыкли к встречам на 1 и 9 мая, семейным ужинам на 8 марта и 23 февраля.

Следующая большая группа – это семейно-бытовые праздники. Сюда можно отнести дни рождения, детские семейные праздники (утренники, 1 сентября).

У многих людей есть список семейных праздников традиционных именно для их близких. В



каких-то семьях принято праздновать день свадьбы прадеда и прабабки, кто-то празднует день матери (отца, бабушки, дедушки), находя эти дни в календарях различных стран.

В религиозных семьях обязательно устраивают семейные православные праздники. Это всем известные Рождество, Пасха, Спас (медовый, яблочный) и другие. Для семьи, придерживающейся здорового образа жизни, предпочитающей активный отдых, традиционным станет спортивный семейный праздник.

Как устроить семейный праздник?

Организация семейных праздников дело хлопотное и во многом зависит от типа праздника и традиций, сложившихся в семье. Но есть моменты, которые будут общими для любого праздничного мероприятия.

Сначала нужно решить какой характер будет носить ваше торжество, можно даже составить краткое описание семейного праздника, чтобы не упустить при подготовке ни одной мелочи.

Теперь стоит подумать об угощении. Его выбор зависит от многих факторов – на природе сложный изысканные блюда будут не к месту, а на день рождения отделаться простым салатом не выйдет. То, что будете готовить должно нравиться всем членам семьи, а если таких блюд нет, то предусмотрите, чтобы каждый нашел на столе любимую еду. Неплохо заранее обсудить с домашними, что будет на праздничном столе и составить меню с учетом высказанных пожеланий. Если хочется приготовить что-то новое, то разрешение на эксперимент тоже лучше спросить у близких, возможно, услышав ингредиенты, половина семьи в обморок попадает. Не забудьте о фруктах, с собственной дачи или из магазина неважно, главное, чтобы они были. Что касается сладкого, то тут тоже можно обойтись покупными пирожными или тортом, но гораздо лучше, если это будет собственноручно испеченное лакомство. А если рецепт пирога или плюшек передается из поколения в поколение – вообще замечательно.

Напитки тоже важная часть семейного торжества. Любителям крепкого алкоголя стоит ограничить его потребление, потому что семейный праздник – это способ укрепить родственные связи, понять, что ты не один, его целью не стоит потребление алкоголя на время. Если за столом будут дети, то крепкие спиртные напитки лучше заменить вином, а для маленьких участников праздника предложить соки, коктейли, компот. У многих существует традиция заканчивать застолье чаепитием. Поэтому позаботьтесь о свежей заварке (желательно несколько видов чая), если в семье имеются чаеманы, то этот этап лучше доверить им.

Важной частью любого праздника являются развлечения. Их выбор будет зависеть от типа торжества. На спортивном семейном празднике успехом будут пользоваться эстафеты, вопросы и загадки про спорт, различные спортивные конкурсы, активные игры на свежем воздухе. На празднике другого формата можно предложить всем вместе поиграть в настольную игру, поучаствовать в конкурсах. Если в семье есть маленькие артисты, то стоит устроить для них мини-концерт. Пусть дети подготовят какой-то номер и покажут его на празднике.

Семейное дерево



Издавна одной из традиций в русских семьях была традиция узнавать о своих предках, составлять свою родословную, генеалогическое дерево. Эта традиция возвращается в семьи. «Память, без нее человек не может жить. Память есть у растений, камня, сохранившего отпечатки доисторических животных. Человек обладает генеалогической памятью. Память- это то, что связывает нас со своими корнями».

Семейное дерево (или древо), генеалогическое дерево, родословное дерево, фамильное древо – всё это название одного и того же: рисунка (или схемы), на котором изображены ветки дерева с фамилиями и именами предков и родственников определённого человека. То есть, это дерево, которое показывает родственников, начиная с давних времён.

Раньше каждый человек отлично знал историю своего рода, составление генеалогического древа было ценной семейной традицией. Семейное древо повышало авторитет семьи, формировало патриотическое чувство рода. Ещё с давних времён знание своего генеалогического древа считалось делом чести, уважалось и поддерживалось.

К сожалению, сейчас всё изменилось. Люди стали как будто оторваны от прошлого. Они начали больше обращать внимание на мелочи жизни, чем на действительно важные вещи. Посидеть за компьютером, посмотреть телевизор, поесть различные вкусности. Разве за такими делами можно вспомнить об истории своей семьи? А ведь традиции нужно чтить и уважать.

Очень важно знать историю происхождения своей семьи. Сегодня многие занимаются составлением генеалогических деревьев – родословных, которые помогают людям узнать, как звали их предков и кем они были. А вы хотели бы составить свою родословную? Тогда читайте нашу статью, в которой мы расскажем, как сделать генеалогическое дерево своими руками.

Мастер-класс по составлению генеалогического дерева

Прежде, чем приступить к составлению своего генеалогического дерева, следует провести ряд подготовительных работ:

1. Изучить родословную своей семьи. Некоторые хорошо осведомлены о своих предках, другие же совсем не знают своих прадедов, двоюродных и троюродных братьев и сестер и других дальних родственников. Прежде чем создать древо своей семьи, нужно собрать всю необходимую информацию о своей родне (имена, фамилии, даты и места рождения, степень родства). Для этого обратитесь за информацией к членам своей семьи.

2. Решите, насколько большим будет ваше генеалогическое дерево. Конечно, каждому интересно узнать о самых начальных истоках своей семьи, но если вы собираетесь нарисовать дерево на листе бумаги, то вместить такое количество имен будет сложно. Многие предпочитают остановиться на последних поколениях, включающих в себя родителей, родных братьев и сестер, бабушек и дедушек, и прабабушек и прадедушек с обеих сторон.

3. Подготовиться к работе над рисунком: выбрать качественную бумагу большого формата, подготовить карандаши, ластик, и краски или маркеры для раскраски.

Прежде, чем приступить к рисованию дерева, следует определиться, какой формы оно будет. Чаще всего родословные древа рисуют в виде самых настоящих деревьев, причем каждая их ветвь отражает «ветвь» родословной.

Представьте, как будет выглядеть ваше дерево, рассчитайте количество ветвей и расстояние, необходимое под написание данных о родственниках. На этом этапе лучше всего работать простым карандашом. Если вы не уложитесь в отведенную область или не так нарисуете ветви, то рисунок легко можно будет подправить с помощью ластика.

Теперь нужно определиться с областью, которая будет отведена под ваше имя, так как именно вы и являетесь составителем генеалогического дерева. Напишите свое имя в таком месте, чтобы вокруг него было достаточно пространства для имен всех ваших родных. Вы можете использовать область на дереве сверху, снизу или сбоку.

Далее нужно разместить на листе информацию о ваших родителях, братьях и сестрах. Имена родителей лучше разместить над или под вашим именем в зависимости от направления роста дерева. Имена братьев и сестер расположите на одном уровне со своим, чтобы они имели связь с вашими родителями.

На этом этапе не забудьте вписать имена супругов и детей своих родных братьев и сестер. При написании придерживайтесь принципа – супруги рядом, а дети под ними. При желании родовые линии можете соединить стрелками, подойдите к рисунку творчески.

Теперь вам необходимо вписать всех двоюродных сестер и братьев, бабушек и дедушек по обеим линиям родителей. Над вашей матерью впишите имена ее родителей (ваших бабушки и дедушки), затем на уровне с ней напишите всех ее братьев и сестер, а под ними имена их детей (ваших двоюродных братьев и сестер). То же самое сделайте и с линией вашего отца.

Когда вы закончите с перечислением ближайших родственников, принимайтесь за другие поколения – впишите своих двоюродных бабушек и дедушек, их супругов, детей и так далее, пока не заполните свое генеалогическое дерево до того уровня, какой вы определили. На этом этапе ваше дерево сильно «разрастется».

Чтобы дерево приобрело более привлекательный образ, его необходимо как следует оформить. Для этого используйте цветные маркеры – обведите ствол и ветви коричневым цветом, а «листочки» с именами выделите зеленым. Также вы можете добавить какие-то декоративные элементы – так рисунок станет более ярким и интересным.

Значение составления семейного дерева в воспитании детей

На самом деле составление семейного дерева очень важно, и не только для того, чтобы разнообразить жизнь и удовлетворить свой интерес или интерес ребёнка, но для того, чтобы укрепить семейные связи, помочь ребёнку осмыслить ценность семьи, почтить и сохранить память о своих предках.



В методическую копилку

Вред электронных сигарет

В последние годы медленно, но все же достаточно уверенно набирают популярность электронные заменители обычных сигарет. Связано это, прежде всего, с повальным желанием курильщиков бросить курить. Поэтому особо предприимчивые бизнесмены предложили электронные сигареты в качестве отличного способа бросить привычку. Компании-изготовители электронных сигарет отвечают на естественный вопрос, вредны ли электронные сигареты, отрицательно. Они лишь обращают внимание курильщиков на то, как легко с помощью такой сигареты те смогут отказаться от сигарет обычных. Также в рекламе электронной сигареты делается упор на то, что дым, то есть пар от нее, не пахнет, безвреден для окружающих, и что, наконец, курильщики смогут насладиться своим занятием и в общественном месте, не боясь при этом попасть под привлечение к ответственности за несоблюдение закона или нанести вред здоровью людей по близости. Так говорят изготовители. А вот, правы ли они, и стоит ли доверять их словам и покупать электронные сигареты, и пойдет речь в данной статье.

Что такое электронная сигарета?

Перед тем, как понять, какой вред от сигареты электронной грозит здоровью купившего ее, стоит сказать пару слов о том, что вообще она из себя представляет. Она является разновидностью ингалятора, с помощью которого человек вдыхает в себя пар, содержащий никотин. Еще существует название электронная система доставки никотина (ЭСДН). Внешне электронные сигареты очень похожи на настоящие сигареты, трубки или сигары. Состоит из батарейного блока, испарителя, нагревательного элемента и жидкости, содержащей никотин и другие вещества.

Вред от никотина

Вред от курения электронных сигарет соответствует вреду от никотина. А об этом сказано уже очень много. В двух словах, можно сказать, что никотин способствует сужению кровеносных сосудов, что ведет за собой большие риски инфаркта, инсульта, заболеваний почек, печени и т.д. Кроме того, что очень важно знать, никотин способен вызвать мутацию клеток, при этом эта самая мутация будет передаваться по наследству. Даже внучка курящей бабушки будет иметь такие мутации, влекущие за собой самые различные заболевания и уменьшение длительности жизни, даже при условии, что ее мать не курила. Отсюда вывод – назвать безвредным прибор, доставляющий в организм никотин, просто глупо. Электронные сигареты вредны сами собой, одним своим существованием. Звучит очень громко, но это факт.



Вред безникотиновых электронных сигарет

Существуют такие сигареты и без никотина. Казалось бы, прекрасно, вот она панацея от курения. Но это не совсем верно. Для начала, стоит сказать о том, что очень часто состав курительной жидкости, вдыхаемой человеком во время процесса использования электронной сигареты, не соответствует заявленному. Это нарушение прав потребителя, это понятно, но по факту, вряд ли каждый покупатель пойдет устраивать экспертизу и выяснять, обманули ли его или нет. А в этой жидкости может содержаться очень сомнительные вещества, вредные для здоровья. Этот вопрос заслуживает изучения, и наверняка в ближайшие годы будет ужесточен контроль за производителями этих аппаратов, но пока этого нет, и никто точно не может сказать, что именно вдыхает курильщик. Так что можно сказать, что вредны электронные сигареты даже без никотина.

Предостережение некурящих

Нужно подчеркнуть один очень важный момент. До сих пор речь шла о людях курящих, которые мечтают бросить курить, и которые видят возможное спасение в электронной сигарете. Но необходимо упомянуть и людей некурящих, которые падают на новые гаджеты и электронные «фишки». Начиная курить электронную сигарету, такие люди подсаживают себя на никотиновую иглу, слезть с которой сколько уже людей пыталось, но получается не у всех, в конечном итоге это приносит лишь проблемы со здоровьем. А, кроме того, теряется очень много времени, которое можно было бы потратить на более полезные занятия. Таким образом, можно говорить и о вреде электронных сигарет, связанном с потерей драгоценного времени. Помимо здоровья и времени, люди курящие, в том числе и электронную

сигарету, теряют еще и деньги. Подобный прибор – не самая дешевая вещь, это же касается и сменных фильтров. Поэтому, если не хочется завести еще одну, притом постоянную, статью расходов, лучше от курения отказаться.

Еще немного о вреде электронной сигареты

В данной статье был рассмотрен вопрос, вредна ли электронная сигарета. При этом дан ответ не только на вопрос, вредные ли электронные сигареты в принципе, в ходе рассуждения было выяснено, что она ничем не лучше обычной в глобальном смысле слова, сколько бы производители не говорили об ее преимуществах. В ней есть никотин, а поэтому курильщик никогда не сможет оставить свою вредную привычку, применяя ее, поскольку электронная сигарета не освобождает человека ни от физической зависимости в ежедневной дозе никотина, удовлетворяя эту потребность, ни от психологической зависимости держать что-то в руке и дышать дымом от курения, это она тоже позволяет. Кроме того, повторимся, состав жидкости для курения далеко не всегда соответствует заявленному в аннотации к ней, а сам факт вдыхания, при этом, ежедневного, химических веществ, не может быть безвредным. Отвечая, в конце концов, на искомый поставленный вопрос, вредна ли электронная сигарета, даем ответ – да, вредна. По сути это просто массовый ребрендинг обычных сигарет и не более того.

Викторина

1. Герои из какого мультфильма поют песню об острове "Чунга-Чанга"?
2. Мультфильм о враче-ветеринаре?
3. Что потерял Ежик в тумане?
4. Что рвал крошка Енот у пруда?
5. В каком мультфильме измеряли рост удава?
6. Назовите вредину преклонного возраста. Ее имя совпадает с названием шляпы?
7. Как звали котенка, который предложил вместе бояться?
8. Назовите имя и отчество почтальона Печкина?
9. Как звали большую черную кошку из Джунглей?
10. Назовите мальчика, который уехал жить в деревню.



Ответы:

1. "Катерок"
2. "Доктор Айболит"
3. Узелок
4. Осоку
5. "38 попугаев"
6. Шапокляк
7. Котенок Гав
8. Игорь Иванович
9. Багира
10. Дядя Федор



Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеский центр»

620014, г. Екатеринбург, ул. Добролюбова, 2а
телефон/факс: 376-49-34/376-40-90

E-mail: len_duc@mail.ru

Сайт: <http://лендюц.екатеринбург.рф/>

Ответственные за выпуск:

Пономаренко О.Ю., методист по культурно-массовой работе;
Панова А.И., методист по социальной работе.