

«Здравствуйте!»

МБОУ ДОД «ДЮЦ»

ноябрь 2015г.

№ 15

Всемирный день борьбы со СПИДом отмечается ежегодно 1 декабря.

Этот день служит напоминанием о необходимости остановить глобальное распространение эпидемии ВИЧ/СПИДа. Впервые провозглашён Всемирной Организацией Здравоохранения в 1988 году, с 1996 года проводится ЮНЭЙДС.

Целью Всемирного дня борьбы против СПИДа является повышение глобальной осведомленности о ВИЧ/СПИДе и демонстрация международной солидарности перед лицом пандемии.

По оценкам ЮНЭЙДС, 35,7 миллиона человек в возрасте от 15 до 49 лет инфицированы ВИЧ, из них 26 миллионов — работающие люди. Если в расчеты включить данные по всем категориям лиц трудоспособного возраста, в том числе в возрасте до 64 лет, а также по всем, кто трудится в неформальной экономике на дому и вне дома, то численность инфицированных ВИЧ людей, принадлежащих к категории работников, достигнет 36,5 миллионов.

Всемирный день борьбы со СПИДом впервые был выработан в августе 1987 Джеймсом В. Бунном и Томасом Неттером - двумя сотрудниками по вопросам общественной информации для Глобальной программы по борьбе со СПИДом Всемирной организации здравоохранения в Женеве (Швейцария).

Джонатан Манн, директор Глобальной программы по СПИДу, принял их идею. Ему понравилась концепция, и он согласился с тем, что проведение первого Всемирного дня борьбы со СПИДом должно состояться 1 декабря 1988 года.

Каждый Всемирный день борьбы со СПИДом проводится под девизом.

Девизы Всемирного дня, принятые в России:

- 1988: Объединенный мир против СПИДа
- 1989: Молодежь и СПИД
- 1990: Женщины и СПИД
- 1991: Вместе принять вызов
- 1992: СПИД: обязательства, принятые обществом
- 1993: Время действовать
- 1994: СПИД и семья
- 1995: Общие права, общая ответственность
- 1996: Один мир, одна надежда
- 1997: Дети, живущие в мире, где есть СПИД
- 1998: Движущая сила перемен
- 1999: Слушай, учись, живи!
- 2000: СПИД: Многое зависит от мужчин
- 2001: Мне не всё равно ... а тебе?
- 2002 - 2003: Гонение и дискриминация: Живи и дай жить другим
- 2004: Женщины, девушки и ВИЧ/СПИД
- 2005 - 2010: Остановите СПИД. Выполните обещание
- 2011 - 2015: В направлении цели «ноль»



ВИЧ-инфекция - это антропонозное вирусное заболевание, в основе патогенеза которого

лежит прогрессирующий иммунодефицит и развитие вследствие этого вторичных оппортунистических инфекций и опухолевых процессов.

Следует отметить, что клиническое течение ВИЧ-инфекции отличается большим разнообразием. Последовательность прогрессирования ВИЧ-инфекции через прохождение всех стадий болезни не обязательна. Поэтому основным методом лабораторной диагностики ВИЧ-инфекции является обнаружение антител к вирусу с помощью иммуноферментного анализа. Продолжительность течения ВИЧ-инфекции колеблется в широких пределах - от нескольких месяцев до 15-20 лет (слайд 4).

Клиническое проявление ВИЧ-инфекции

Стадия 1. “Стадия инкубации” - период от момента заражения до появления реакции организма в виде клинических проявлений “острой инфекции” и/или выработки антител. Продолжительность ее обычно составляет от 3 недель до 3 месяцев, но в единичных случаях может затягиваться и до года. В этот период идет активное размножение ВИЧ, однако клинических проявлений заболевания нет и антитела к ВИЧ еще не выявляются, поэтому диагностика затруднена.

Стадия 2. “Стадия первичных проявлений”. В этот период активная репликация ВИЧ в организме продолжается, однако проявляется уже первичный ответ организма на внедрение этого возбудителя в виде клинических проявлений и/или выработки антител. Стадия ранней ВИЧ-инфекции может протекать в нескольких формах.

2А. “Бессимптомная”, когда какие-либо клинические проявления ВИЧ-инфекции отсутствуют.

2Б. “Острая ВИЧ-инфекция без вторичных заболеваний” может проявляться разнообразной клинической симптоматикой. Наиболее часто это - лихорадка, высыпания на коже и слизистых, увеличение лимфатических узлов, фарингит. Может отмечаться увеличение печени, селезенки, появление диареи.

2В. “Острая ВИЧ-инфекция с вторичными заболеваниями”. В 10-15% случаев у больных острой ВИЧ-инфекцией на фоне снижения уровня CD4-лимфоцитов и развившегося вследствие этого иммунодефицита появляются вторичные заболевания различной этиологии (ангина, пневмония, кандидозы, герпетическая инфекция и др.).

Продолжительность клинических проявлений острой ВИЧ-инфекции варьирует от нескольких дней до нескольких месяцев, однако обычно она составляет 2-3 недели.

Стадия 3. “Латентная”. Характеризуется медленным прогрессированием иммунодефицита, компенсируемого за счет модификации иммунного ответа и избыточного воспроизводства CD4-клеток. В крови обнаруживаются антитела к ВИЧ. Единственным клиническим проявлением заболевания является увеличение двух и более лимфатических узлов не менее чем в двух не связанных между собой группах (не считая паховые). Длительность латентной стадии может варьировать от 2-3 до 20 и более лет, в среднем - 6-7 лет.

Стадия 4. “Стадия вторичных заболеваний”. Продолжающаяся репликация ВИЧ, приводящая к гибели CD4-клеток и истощению их популяций, приводит к развитию на фоне иммунодефицита вторичных заболеваний, инфекционных и/или онкологических.

Стадия 5. “Терминальная стадия”. На этой стадии имеющиеся у больных вторичные заболевания приобретают необратимое течение. Даже адекватно проводимые противовирусная терапия и терапия вторичных заболеваний не эффективны, и больной погибает в течение нескольких месяцев.

Информация о заражении ВИЧ, необратимость и фатальный прогноз вызывает у инфицированного тяжелые эмоциональные реакции, вплоть до суицида. Поэтому создание охранительного режима является важнейшей терапевтической мерой. Консультирование и психологическая поддержка ВИЧ-инфицированных, так же как и назначение лекарственной терапии, осуществляется с их добровольного согласия.

История развития ВИЧ-инфекции и СПИДа, ситуация в настоящее время.



- **1981г.** – впервые Центром по контролю заболеваний США официально зарегистрировано новое заболевание - синдром приобретённого иммунодефицита (СПИД).
- **1983г.** – группа доктора Л. Монтанье (Франция) и доктор Р. Галло (США) выделили вирус иммунодефицита человека (ВИЧ).
- **1985г.** – Федеральное Управление по лекарственным препаратам США утверждает ИФА – анализ крови для определения антител к ВИЧ.
- **1987г.** – в России регистрируется первый случай ВИЧ-инфекции в г.Москве (к концу 1987г. в Российской Федерации зарегистрировано 24 случая СПИД). Преобладание полового пути передачи. Начало массового обследования населения и донорской крови.
- **1989г.** – в Российской Федерации зарегистрирована вспышка ВИЧ-инфекции среди детей, находящихся в клиниках Ростовской, Волгоградской областей и Калмыцкой АССР.
- **1990г.** – для оказания медицинской помощи ВИЧ-инфицированным открыта специальная клиника в п. Усть-Ижора, рядом с г. Санкт-Петербургом.

- **1992г.** – умирает первый больной СПИД в России.
- **1996г.** – создана Объединённая программа ООН по СПИД (UNAIDS). Распространение ВИЧ в России приобретает вид геометрической прогрессии.
- **1998г.** – в России разработано лекарственное средство для терапии ВИЧ-инфицированных – фосфазид, с меньшими побочными эффектами, чем у препарата AZT. К концу 1998г. зарегистрировано 10823 случая ВИЧ-инфекции, основной путь передачи – внутривенное введение наркотиков.
- **2001-2003 гг.** Россия имела высокие темпы распространения ВИЧ-инфекции. К августу 2003 года в России было официально зарегистрировано более 245 тысяч случаев ВИЧ-инфекции, причём более 80% случаев было зарегистрировано в последние 3 года.
- **2008 г.** в России зарегистрировано более 417,5 тысяч ВИЧ-инфицированных людей, из них более 20,5 тысяч уже погибли.
- **2010 г.** эпидемиологи предупреждают, что при неблагоприятном развитии событий к 2010 году вирусом иммунодефицита человека могут быть инфицированы до 8 млн. россиян – более 10% взрослого населения страны. Быстрее всего эпидемия распространяется среди молодых людей в возрасте от 15 до 30 лет, т.е. в той возрастной группе, которая должна вести Россию в XXI век.
- **2012 г.** Общее число ВИЧ-инфицированных граждан в Российской Федерации составляет более 720 тыс. человек. Умерло более 90 тыс. ВИЧ-инфицированных людей
- **2013 г.** В свердловской области зарегистрировано более 60 тыс. случаев ВИЧ-инфекции.

История продолжается...

В России более 200 человек ежедневно узнают, что у них ВИЧ

Более 40% случаев заражения ВИЧ в России происходит половым путем

ВИЧ протекает бессимптомно. Ты можешь не знать, что ты болен.

Сдай анализ на ВИЧ, если у тебя:

- есть пирсинг/татуировка
- был хотя бы один половой контакт без презерватива
- был/есть опыт употребления наркотиков

Чтобы не заразиться ВИЧ, соблюдай простые правила:

- 1 воздержись от половых контактов (без презерватива)
- 2 никогда не употребляй наркотики

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В РОССИИ БЕСПЛАТНЫ

Узнай больше!
Узнай, где можно сдать анализ на ВИЧ, по телефону
(343) 31-000-31
или в поликлинике по месту жительства

Свердловский областной центр по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции
livehiv.ru

АГИТБРИГАДА
по профилактике СПИДа среди молодёжи и подростков
«Мы выбираем ЖИЗНЬ!»

Знаете, когда я думаю на тему СПИДа, то вспоминаю слова Бруно Ясенского: «Не бойся врагов – в худшем случае они могут тебя убить. Не бойся друзей – в худшем случае они могут тебя предать. Бойся равнодушных – они не убивают и не предают, но только с их молчаливого согласия существуют на земле предательство и убийство».

Человечество научилось лечить многие заболевания, но, к сожалению, остаются страшные болезни, против которых лекарство не найдено. СПИД господствует на нашей планете и, как это не страшно, он вошел с нами в XXI век. Чтобы выжить и уменьшить риск заболевания этой страшной болезнью, необходимо знать о её возникновении, развитии и лечении. Надеюсь, что наша встреча сегодня станет хотя бы маленькой частицей в решении большой проблемы. Станет как бы профилактикой серьезного заболевания СПИД. Дай бог, вам друзья - здоровья, счастья, долгих лет жизни в наши трудные времена!

А сейчас вашему вниманию, мы предлагаем агитбригаду «**Мы выбираем жизнь**».

Голос: Здоровье до того превышает все остальные блага, что здоровый нищий счастливее больного короля. А.Шопенгауэр. *Звучит музыка «Лакримоза» Моцарта.* (В зале темно, на сцену выходят участники со свечами в руках и становятся в ряд.). *Фонограмма колокола.*

Голос: По ком звонит колокол?

Все: По каждому из нас!

Голос: Каждую минуту в мире 5 молодых людей - наших ровесников оказываются по ту сторону жизни. Каждые 5 минут один из нас становится заложником СПИДа...

(Каждый говорящий задувает свечу по мере произнесения текста.)

1: Исчезает смех и беспечность... планы и мечты...

2: уходят друзья, они просто боятся тебя!

3: ты больше не живёшь, ты существуешь...

4: твоё существование – это медикаменты и жалость окружающих

5: это слёзы твоей мамы и потерянные глаза отца.

1: Чужое отражение в зеркале.

2: Твоя жизнь...Её нет

Все: Есть СПИД! *(Темнота)*

Все: А ведь этого могло и не быть!

Видеоролик: 1000 свечей (эти слезы переполняют океан)

Все: И мы выбираем **жизнь!**

3: Жизнь-это то, что никто и ничто не вправе губить!

4: Жизнь - это шанс и очень большие возможности, которые человеку надо разумно использовать!

5: Жизнь - это обязательно что-то красивое: небо, солнце, люди, наконец! И всем этим нужно восхищаться!

1: Жизнь - это большая любовь, которую нужно принять как подарок.

2: И это мечта, к которой нужно идти всю жизнь!

3: Да, но наша жизнь во многом зависит от нашего здоровья и образа жизни.

4: Каждый из нас - кузнец своего здоровья, а значит и счастья.

5: Во все времена первым, что люди желали друг другу при встрече - это здравия.

«Здравствуйте!» говорим мы при встречах и тем самым желаем человеку счастья.

Особенно теперь, когда проблема здоровья столь актуальна.

1: И сегодня мы говорим о СПИДе, потому что за всю историю человечества не было аналогов этой страшной эпидемии

2: Холера, чума и бог знает какие напасти приходили и уходили, но СПИД пришёл надолго. К 2020 году он достигнет своего пика.

3: Каждый день статистика заболевания увеличивается на 16,5 тысяч человек!

СПИД-это трагедия всего человечества.

4: «Чума 20 века», а теперь и 21. СПИД поселяется в крови человека, в его организме, прочно входит в его жизнь и... забирает её.

5: Но что же такое СПИД?

1: Возбудителем СПИДа является вирус иммуно дефицита человека – ВИЧ.

2: ВИЧ - это неспособность организма противостоять болезням.

3: И даже таким мелочам, как простая простуда или царапина!

4: Но как же избежать инфицирования? - Основной причиной заражения СПИДом является: *(позади участников – плакаты со значками)*

- наркомания

- беспорядочные половые связи

- заражённая донорская кровь и нестерильные медицинские инструменты

- внутриутробное инфицирование (ни в чём не повинный ребёнок может быть заражён собственной матерью, ещё даже не появившись на свет!)

5: Но главная причина-наркомания!

1: Конечно. Всё начинается с «лёгких» наркотиков, а заканчивается иглой. А это прямая дорога к инфицированию.

2: Дорога в один конец!

(песня А. Иванова «Я постелю тебе под ноги небо»)

3: Послушайте, а что, если человек заразился СПИДом, значит он обречён на существование прокажённого?

А что если завтра кто-то из нас и наших близких окажется заложником этой страшной болезни?

Неужели мы отвернёмся?

4: Нет, ведь мы не должны забывать о том, что не всякий больной СПИДом виновен в своей болезни.

Это такой же человек, как и мы: с чувствами, мечтами, жадной жизни.

Это **человек** и он имеет право на жизнь и достойное существование!

5: Тем более, что каким бы не был страшным СПИД, он не может стать между дружбой, любовью, общением, ведь СПИД не передаётся *(снова плакаты и текст с инсценировкой)*:

-при рукопожатии(на коже вирус погибает уже через 20 секунд)

-при дружеском поцелуе,

-при пользовании общей посудой и предметами быта. (Кстати, в желудке вирус погибает под действием кислоты!)

- Самое главное, чтобы вирус не попал в кровь!

1: Да-а, но всё же от СПИДа не застрахуешься...

(Звучит песня Ф. Меркьюри, на фоне которой звучат слова финала)

2: Айзек Азимов - писатель-фантаст, был заражён СПИДом при переливании крови и умер.

3: Рудольф Нуриев - великий танцовщик, умер от СПИДа.

4: Артур Эги - известный теннисист, умер от СПИДа.

5: Фредди Меркьюри – знаменитый рок-певец, написал и исполнил эту песню незадолго до смерти, умер от СПИДа.

1: 500 тысяч новорождённых уже заражены СПИДом, и большинство из них погибнет.

2: 40 миллионов жителей нашей планеты ВИЧ-инфицированы....

Голос: Остановитесь, люди! Задумайтесь: дети должны рождаться здоровыми, любовь должна быть чистой, у человечества должно быть будущее!!!

Фонограмма – громче

Уходят со сцены.

1: Никто не застрахован от СПИДа. Возможно, завтра многие из нас будут лично знать кого-то с ВИЧ-инфекцией.

2: Более того, среди ВИЧ-инфицированных будет кто-то для нас незаменимый, от кого мы не сможем отречься: брат, сестра, мама, лучший друг, а может быть, любимый человек. Каждую минуту в мире 10 человек заражаются ВИЧ, каждый день число жертв эпидемии увеличивается на 15 тысяч и каждый день около 9 тысяч человек умирает от СПИДа.

Звучит песня А. Лыковой «Северный Ветер»

Просмотр видеофильма «СПИД / ВИЧ»

Это актуально

20.11.2015 – Всероссийский день правовой помощи детям.

В 15.00 во всех КМЖ состоится правовой флеш-моб «Ты должен это знать!»



Викторина по вопросам профилактики ВИЧ/СПИД

1. Как правильно расшифровать слово СПИД (синдром приобретённого иммунодефицита).
2. Что вызывает СПИД? (ВИЧ-вирус иммунодефицита человека).
3. Как действует вирус иммунодефицита? (Вирус поселяется в клетках защиты организма - лимфоцитах, в связи, с чем способность организма к обороне утрачивается).
4. Когда и где (страна) впервые было опубликовано сообщение о неизвестном заболевании, впоследствии названном СПИДом? (США, 1981г. "Еженедельный вестник заболеваемости и смертности").
5. Могут ли животные, насекомые быть источником заражения ВИЧ-инфекцией? (не могут)
6. Гибнет ли ВИЧ на поверхности кожи под действием бактерий окружающей среды? (да, т. к, может существовать только в жидкостях)
7. Назовите основные пути передачи ВИЧ-инфекции? (половой, парентеральный, вертикальный: 1- при половом контакте с человеком, в организме которого содержится ВИЧ, 2- если в кровь здорового человека попадает кровь заражённая ВИЧ, 3- от заражённой матери к ребёнку во время беременности, родов, при кормлении - язвочки, ранки).
8. Где находится наибольшая концентрация вируса? (в крови, сперме, грудном молоке, секрети женских половых органов, спинномозговой жидкости).
9. Почему нет смысла содержать заражённых вирусом иммунодефицита человека в специальных изолированных от людей местах? (т. к вирус не передаётся бытовым путём и число людей инфицированных ВИЧ доподлинно не известно).
10. Через какой промежуток времени в крови инфицированного человека появляются антитела к ВИЧ, т.е., можно определить заражён человек или нет? (антитела появляются через 3-6 месяцев с момента попадания вируса в организм человека).
11. Можно ли вылечить ВИЧ инфицированного на ранней стадии заболевания? (нет).
12. Существуют ли средства защиты от ВИЧ-инфекции? (единственным средством является презерватив и информация о СПИДе).
13. Как определить заражён ВИЧ-инфекцией человек или нет? (сделать специальный анализ- тестирование крови для обнаружения в ней антител к ВИЧ делается трижды).
14. Когда отмечают Всемирный день профилактики СПИДа? (ежегодно 1 декабря).

Полезная информация

Свердловский областной центр по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции

Адрес: Екатеринбург, ул. Ясная, 46, тел. регистратуры: (343) 383-30-18

Телефон доверия по проблеме ВИЧ/СПИД (343) 31-000-31 (будни, с 9 до 20 часов)

Клинико-диагностический отдел № 1 (прием взрослых), тел. (343) 243-09-09

Клинико-диагностический отдел № 2 (педиатрическое отделение, прием беременных) ул. Волгоградская, 185ж (в 50 метрах от Ясной, 46), тел. (343) 286-30-14

Клинико-диагностический отдел № 3 (прием пациентов 3 стадии, не принимающих АРВТ, а также всех пациентов Кировского района г. Екатеринбурга) ул. Тургенева, 24, тел. (343) 355-47-30



Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей

«Детско-юношеский центр»

620014, г. Екатеринбург, ул. Добролюбова, 2а

телефон/факс: 376-49-34/376-40-90

E-mail: len_duc@mail.ru

Сайт: <http://лендюц.екатеринбург.рф/>

Ответственные за выпуск:

О.Ю. Пономаренко, методист; Долгушина В.М., ПДО;

Галиулина Л.В., педагог-организатор; Широкова О.С., зам. директора